

Infos pratiques

Date et
horaires

Vendredi 9 juin 2017
de 9h45 à 17h30



Lieu

Accueil Barouillère
14 rue Saint Jean-Baptiste de la Salle
75006 Paris
Métro Duroc - Parkings à proximité

Informations
et
inscription

Marie-Astrid CHOUTEAU
01 53 69 44 30
vavisdeviens@och.fr

Coût

30 € par chèque
à l'ordre de «Fondation OCH»
Le repas est prévu
N'hésitez pas à nous contacter en cas de
difficulté financière.

FONDATION



A l'OCH, une équipe formée et qualifiée est à votre disposition pour vous écouter, vous conseiller, vous accompagner en toute confidentialité. N'hésitez pas à prendre contact par téléphone au 01 53 69 44 30 ou par mail : ecoute-conseil@och.fr

FONDATION



Va,
vis,
et
deviens !



Journée des personnes handicapées moteur

(25-40 ans)

Vendredi 9 juin 2017 à Paris



www.och.fr

Vous avez envie
de **vous détendre**, de prendre
du temps pour vous?

Vous avez un handicap moteur
suite à un accident ou depuis toujours
(IMC, spina bifida, syndrome de little,
myopathie de duchène...) et souhaitez

échanger avec d'autres
sur ce que vous vivez ?

Vous avez entre 25 et 40 ans ?

Alors, cette journée est
pour vous !

Pour vous accueillir...

Marie-Caroline, Henri, Emmanuelle, Philippe,
Père Jean-Claude, Marie-Astrid, Cécile et
d'autres : une équipe de personnes qualifiées
dont certaines sont, comme vous, touchées
par un handicap moteur.



Au programme (9h45-17h30)



- Un accueil chaleureux
- Des temps d'échange en petits groupes autour de témoins touchés par le handicap et de professionnels
- Un déjeuner convivial
- Des ateliers de détente
- Une messe ou temps de relecture pour ceux qui le souhaitent

Les thèmes proposés

Le matin :

(au choix)

Du temps, j'en ai
trop, je n'en ai pas
assez :
comment vivre
cette tension ?

Avec
mon handicap,
je me sens exclu(e),
ou entre deux mondes :
ai-je ma place ?
Une mission,
même ?

Aimer et être
aimé : est-ce
pour moi ?

Entre
souffrance et
soif de bonheur,
mon corps me parle :
j'en fais quoi ?

L'après-midi :

(au choix)

Apprendre à
habiter son corps
par la relaxation

Exprimer
ses émotions
par le théâtre

Se détendre
en créant
avec ses mains