



Communiqué de presse

18 septembre 2015

Et les autres Laurence ?

L'acte désespéré de cette maman, Laurence, qui a mis fin aux jours de sa fille a rappelé tragiquement que le quotidien d'une famille et plus encore d'une maman seule est très lourd, parfois excessivement. **Le sens d'une vie touchée par la maladie et le handicap** est très souvent en question. L'impuissance devant la souffrance de son plus proche est, au jour le jour, écrasante. Sophie Lutz, une autre maman, n'hésite pas à le dire.

<http://www.ombresetlumiere.fr/article/laurence-une-maman-comme-moi>

Pourtant, la Fondation OCH, proche des personnes handicapées et de leur famille a mis son année sous le thème de « Croire le bonheur possible ».

Nous osons le dire car nous sommes témoins. Nous avons vu que l'amitié et la solidarité de cousins, la présence de grands-parents, les invitations de voisins ont allégé la vie des parents d'Achille, polyhandicapé, rendu son sourire à Zabeth qui était recluse chez elle. Nous avons entendu Mathias, responsable RH d'un grand groupe, dire : « *Prendre soin de ma femme atteinte d'alzheimer m'a rendu plus humain* ». Céline, responsable d'un petit groupe d'amitié entre jeunes pro et personnes handicapées, affirme : « *Ces jeunes m'ont remis le cœur à l'endroit : ils m'apprennent à aimer tout simplement. En quelque sorte, ils sont un cadeau* ».

Cette réalité-là aussi est vraie. A condition de soutenir les proches, les « aidants familiaux » comme on dit, dans leur quotidien. Depuis sa fondation il y a plus de cinquante ans, l'OCH s'emploie à écouter et conseiller les proches, à proposer des journées, des rencontres, des groupes de parole à leur intention pour retrouver souffle et sens. Sans oublier un soutien pratique et spirituel. **L'acte désespéré de cette maman montre la nécessité absolue de continuer, de développer, en lien avec d'autres associations, ce soutien, cette présence,** et rallumer, chaque fois où c'est nécessaire, « la lumière d'une rencontre ».

A sa mesure, l'OCH s'engage à faire en sorte que le drame de Laurence n'ait plus jamais lieu et qu'ensemble on découvre le chemin du bonheur.

Philippe de Lachapelle
Directeur de l'OCH

www.och.fr et pdelachapelle@och.fr