



## RAPPORT D'ACTIVITÉ

Juin 2019 - juin 2020

### OFFICE CHRÉTIEN DES PERSONNES HANDICAPÉES

Fondation reconnue d'utilité publique  
au service des personnes handicapées, de leurs familles et amis

90 avenue de Suffren - 75015 Paris  
01 53 69 44 30 - [www.och.fr](http://www.och.fr)

Pour les enfants à partir de 5 ans

Une belle histoire pour s'ouvrir à l'autre, pour accueillir ses différences et ses fragilités comme une richesse.



“ Cette fois, c'en est trop !! Pas toujours facile pour Timéo de vivre avec un grand frère différent qui bouleverse la vie quotidienne. Un jour, une fête de famille tourne à la catastrophe. Timéo se met alors à pleurer, pleurer... Et voici qu'un grand lac commence à se former à ses pieds. ”

Timéo et sa drôle de famille  
Texte et illustrations de Cécile Gandon  
Éditions Téqui, mars 2020  
32 pages - 13,90 €

## L'édito

**A**u moment où nous rédigeons ces lignes, nous sommes en plein séisme provoqué par le covid 19, dont on ignore quelles en seront toutes les conséquences. C'est une expérience collective de grande vulnérabilité.

Cette expérience, les personnes malades ou handicapées la connaissent bien, leurs familles aussi. Elles savent que, quand l'épreuve nous submerge, nous avons d'abord besoin d'amis !

Le rapport d'activité que nous vous présentons voudrait convaincre qu'en accueillant les plus fragiles au cœur de nos communautés humaines et de foi, nous gardons le cap sur ce dont nous avons plus que jamais besoin : la fraternité, l'amour, qui seront toujours plus forts que la mise à distance physique.

*Emmanuel Belluteau*  
Président

*Philippe de Lachapelle*  
Directeur

## Sommaire

■ Ombres & Lumière	4	■ Initiatives	18
■ Nos journées Famille	6	■ Partenaire d'événements	20
■ Notre réseau de bénévoles	10	■ Dons, legs, donations ...	22
■ Nos soirées	12	■ l'OCH en mission en 2019	24
■ Lourdes	14	■ Sensibilisation	25
■ Ecoute & conseil	16	■ Présence médias	26

### Comment naît un numéro ?

Si le rythme est moins pressant qu'un quotidien ou un hebdomadaire, la réalisation d'un bimestriel nécessite un calendrier relativement précis...avec un coup d'accélérateur sur la fin ! Petit échéancier.

#### Plusieurs mois en amont

Depuis longtemps le thème du dossier central est envisagé, discerné, pesé, en fonction de l'actualité prévisible, de la sortie d'un livre, d'un film, ou des intuitions des journalistes... La rédaction commence à mettre de côté des informations...

#### J- 7 semaines

Le comité de rédaction\* se réunit autour d'un invité directement concerné par le thème du dossier principal. Son témoignage suscite la discussion et le partage entre tous, faisant un terreau pour la réflexion de la rédaction.

#### J- 6 semaines

Suite au comité, la rédaction se répartit les sujets, les livres à lire et réfléchit à la façon de les traiter, lors d'une réunion de rédaction, qui aura lieu ensuite chaque semaine pour faire le point.

\*Il réunit : la rédaction (4 journalistes), le directeur de l'OCH, le directeur-adjoint chargé de la diffusion, et des membres externes concernés par le handicap (parents, médecin, prêtre de l'Arche...)

#### J- 5 semaines

Chaque journaliste lance ses « filets de pêche » en direction de ses contacts, et organise ses rendez-vous, reportages...

#### J- 4 semaines

Les premières chroniques externes parviennent à la rédaction.

#### J- 3 semaines

Les journalistes commencent à rendre leurs articles au rédacteur en chef, qui valide, corrige, amende, et envoie à la maquettiste/iconographe, qui recherche les illustrations et photos adéquates.

#### J- 2 semaines

La maquette commence à être réalisée, en interne. Le projet de couverture, très stratégique, est validé.

#### J- 1 semaine

Tous les articles sont rendus, ainsi que les chroniques les plus proches de l'actualité. L'éditorial, porte d'entrée du numéro mûrie pendant des semaines, est perfectionné en fonction des réactions de la rédaction.

#### J- 3 jours

Le numéro en PDF fait l'objet d'une relecture attentive, en interne et en externe, pour avoir un regard distancié.

#### Jour J

C'est le bouclage ! Après un dernier regard du rédacteur en chef et de la maquettiste, le numéro est envoyé à notre imprimeur, basé à Sens. Une fois imprimé, le lot de revues est adressé au routier qui en assure l'acheminement.



6 numéros par an

8 000 abonnés fidèles

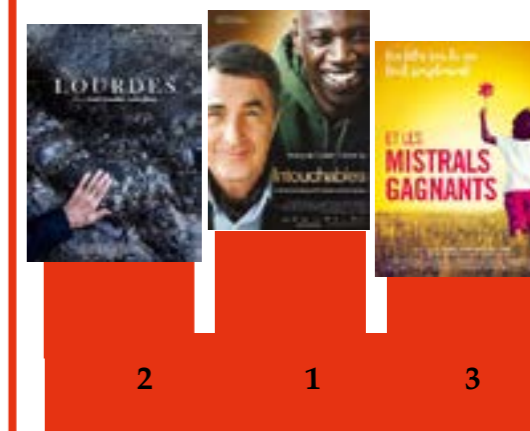
24 % d'abonnements à 3 € par mois en prélèvement automatique

76 % taux de réabonnement moyen de l'année 2019

### Cinéma et handicap : notre palmarès

A l'occasion d'un dossier consacré à « Cinéma & handicap » en novembre 2019, *Ombres & Lumière* et son blog [infilmbables.fr](http://infilmbables.fr), ont réalisé un sondage sur les meilleurs films autour du handicap de la décennie 2010-2019. Les sondés devaient choisir leurs trois films préférés parmi une liste de 20 films présélectionnés par la rédaction. Près de 270 personnes ont participé.

Le trio gagnant :





Grâce à vous, nos événements se déploient dans plusieurs villes de France

### Groupes de parole

"Paroles de pères",  
"J'ai grandi avec un père ou une mère malade psychique",  
"Pause conjoint" ou encore  
"Frères et sœurs jeunes pro"...

Cette année, les groupes de parole se sont multipliés et ont commencé à se mettre en place dans différentes villes de France. On constate une soif grandissante de partage dans la durée, de

manière plus souple et plus mobile qu'une journée complète.

Il s'agit de se retrouver de manière régulière (une fois par mois environ) en petit groupe, autour d'un modérateur (concerné ou non), pour faire un point "météo" et creuser ensemble autour d'un thème spécifique.

Comme le dit un papa : "On parle la même langue" !

### Les jeunes frères et sœurs

Le dernier week-end de septembre, 18 enfants âgés de 7 à 12 ans se sont réunis le temps d'un après-midi à Paris.

Leur point commun : la présence dans la fratrie d'un frère ou d'une sœur porteur d'un handicap. Une relation forte, tantôt joyeuse, tantôt douloureuse et conflictuelle, qui teinte leur enfance d'une couleur particulière.

Rapidement, les langues se sont déliées et des affinités se sont créées. Temps de partage, travail sur les émotions, jeux sportifs et temps de prière ont permis à ces jeunes d'évoquer - parfois pour la première fois - ce qu'il vivent en fa-



A Paris, la photo de famille !

mille. Un après-midi nécessaire, qui en appelle beaucoup d'autres. Marseille et Toulouse ont suivi, en attendant la suite!

### Les enfants ayant un parent malade ou handicapé

Ce samedi 18 janvier, entre 14 h et 17 h 30, nous avons accueilli à l'OCH 13 enfants entre 7 et 15 ans (5 garçons et 8 filles) pour un temps d'échanges sur leur vie avec un parent ayant une maladie ou un handicap.

Après le très beau témoignage de Frédérique Bedos, les enfants ont participé

à des ateliers ludiques, encadrés par 5 animateurs, afin de favoriser l'expression de leur vécu et de leurs émotions.

L'enthousiasme des enfants nous incite à renouveler cette journée l'année prochaine.



### Vie affective et sexuelle

Un parcours de 3 rencontres a démarré, avec 5 groupes dans 4 villes de France, Marseille, Angers, Paris, Le Vésinet. 50 parents y ont participé.

« Chacun arrive seul ou en couple, s'installe, entre peu à peu dans l'atmosphère de la soirée, échange avec son voisin, se pose après une longue journée de travail ou de quotidien familial, se détend. La soirée peut alors commencer.

Les témoignages de parents et interventions des professionnels sont écoutés dans un silence respectueux, parfois ponctués de remarques, de soupirs, de sourires retenus, d'exclamations. Signes que ces parents s'y retrouvent, soit qu'ils adhèrent, soit qu'ils butent sur le sujet abordé.

Puis, malgré la pudeur, le renvoi à une intimité, le constat qu'effectivement tant de mots n'ont pas encore été dits à leurs enfants, les échanges entre eux se font simples et en vérité. Les conseils et petits « trucs maison » s'échangent volontiers.

Au fil des soirées la confiance entre eux est de plus en plus palpable. Au-delà de ce qu'ils ont reçu, partagé, découvert, un véritable climat de fraternité s'est créé et c'est un vrai groupe d'amis qui se quitte en fin de session espérant une suite.»

Anne Planchais,  
animatrice

«Je souhaite accorder à notre jeune ado toute ma confiance, sans projeter sur lui mes inquiétudes pour l'avenir.»

« Nous repartons avec le souhait d'ouvrir davantage le dialogue avec notre fille, avec plus de confiance et de sérénité. »

La journée des aidants familiaux à Toulouse, le 29 février 2020 fut une première !

Organisée en partenariat avec les AFC (association familiale catholique) et la PPH (pastorale des personnes handicapées), avec une équipe locale très compétente, cette journée a rassemblé pour

la première fois des parents, des frères et sœurs, des conjoints, tout proche accompagnant au quotidien une personne malade, handicapé, dépendante.

Nous avons même eu la joie d'accueillir des religieuses confrontées elles-aussi à la question de l'aide auprès de leurs sœurs de communauté handicapées.

### 2019-2020 en chiffres

50 parents ont suivi pour la première fois un parcours de 3 rencontres « Vie affective et sexuelle ». (Voir ci-contre)

24 parents se sont ressourcés lors d'un week-end à Lyon en février.

35 conjoints d'une personne handicapée ou malade ont pu reprendre souffle début décembre, malgré les grèves, à l'occasion d'une journée à Paris et à Angers.

60 grands-parents ont vécu une journée de ressourcement en novembre, à Paris.

60 papas ont pu vivre la rando des papas, dans 6 lieux différents en octobre.

40 aidants familiaux se sont retrouvés pour une première fois à Toulouse. (voir ci-dessus)

60 enfants ont été accueillis au cours de deux RV distincts : les frères et sœurs et les enfants d'un parent malade ou handicapé à Marseille, Paris et Toulouse.

60 mamans à Lyon ont pu se retrouver, beaucoup d'autres l'espéraient en mars-avril, dans 11 autres villes de France. C'est partie remise !

Mais aussi...  
Merci au plus de 300 bénévoles, témoins, professionnels, qui se sont engagés au service des participants !

## Notre réseau de bénévoles

**Nouveauté** : Lors de l'été 2019, l'OCH invitait les lecteurs d'Ombres & Lumière à organiser des soirées « Réseau OCH en région » afin de permettre aux amis, bénévoles, abonnés et partenaires de se rencontrer. Des événements par région, pour apprendre à mieux se connaître, et faire remonter les besoins et idées de chacun. Après un rendez-vous pour les franciliens regroupant plus de 100 personnes, Lille fut la deuxième ville à se lancer ! Une belle soirée réunissant 80 personnes a été organisée à Mouvaux, grâce à Xavier et Françoise Dhalluin et leur équipe. Nîmes devait suivre en mai 2020 avant que les mesures sanitaires nous contraignent à repousser le rassemblement. Mais ce n'est que partie remise !

### Témoignage

« **F**in 2019, Philippe de Lachapelle, Albane d'Hérouville et Cyril Douillet ont souhaité se déplacer en régions pour rendre visite à leurs amis de l'OCH. Nous avons alors proposé d'organiser leur venue à Lille le 5 décembre. Le Centre Spirituel du Hautmont à Mouvaux a accueilli cette rencontre avec empathie et professionnalisme.

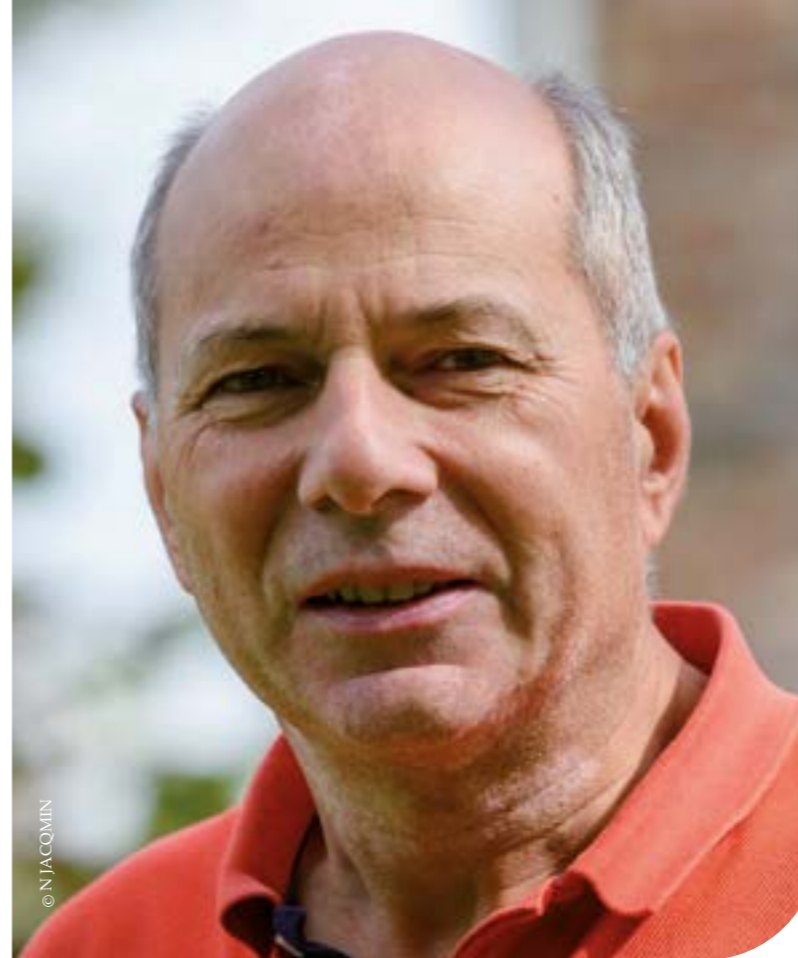


Personnes handicapées, familles, soignants, abonnés, animateurs de groupes, nous étions heureux de nous retrouver et de rencontrer des membres de l'équipe de Paris.

Trois groupes, organisés selon les centres d'intérêt, permirent que la glace soit rompue, chacun pouvant se présenter et s'exprimer. L'ambiance chaleureuse fut renforcée par plusieurs interventions pleinières, jusqu'à l'allocution de Philippe de Lachapelle, point d'orgue de la rencontre, dans le droit fil de son livre *La voie de la fragilité*.

Une savoureuse collation conclut cette soirée, et de nombreux participants exprimèrent le souhait de renouveler régulièrement cette rencontre.»

*Xavier et Françoise,  
grands-parents de Timothée*



## Parole de bénévole

” Etre bénévole à l'OCH, c'est entrer dans une grande famille où la bienveillance est la règle. “

« **B**ien portant, porteur de handicap, chacun trouve sa place avec un objectif commun : être au service du plus faible. Ce sentiment de faire partie de l'équipe est en fait bien concret. Alors qu'il m'arrive encore parfois de croiser des personnes que je ne connais pas, chacun m'appelle par mon prénom.

Membre de l'équipe de préparation de la journée des conjoints de personnes handicapées ainsi que de celle de la Nuit du Handicap Paris, composées uniquement de bénévoles, tous, nous bénéfi-

cions de l'autonomie et de la confiance nécessaires à la motivation de chacun pour un même objectif avec le soutien indéfectible des équipes de l'OCH.

C'est toujours avec une grande joie que nous nous retrouvons à notre rythme au sein de l'OCH toujours sous le regard du Christ qui nous a envoyé en mission au-delà de nos frontières individuelles et collectives.»

*Nicolas Jacqmin,  
responsable journée conjoints - Paris*

Les conférences de l'OCH font l'objet d'un partenariat avec la chaîne de télévision KTO. Celle-ci assure la captation et la diffusion en directe sur och.fr puis les rediffuse quelques semaines plus tard, sur sa propre chaîne. Un bon moyen de sensibiliser le public à ce que vivent les personnes malades ou handicapées.



### Monique Durand-Wood,

théologienne, aumonier en psychiatrie et maman d'un jeune homme malade est chroniqueuse pour la revue Ombres & Lumière ainsi que l'auteur de plusieurs ouvrages.

Au cours de sa conférence, le 5 février, elle nous a invité à réfléchir sur l'amour que nous portons à notre proche malade psychique : pourquoi est-il malmené ? Comment peut-il être réparé ? Et comment passer de l'épuisement à l'épanouissement nous indiquant le chemin pour que l'espérance jaillisse.

## En chiffres

**1 concert** avec Grégory Turpin et les Petits chanteurs à la Croix de bois, plus de **1 000 participants** dans l'église Saint Honoré d'Eylau (Paris).

**2 conférences** : Jean-Christophe Parisot et Philippe de Lachapelle en octobre 2019, et Monique Durand-Wood en février 2020.

**3 000 internautes** ont regardé sur youtube en différé les conférences de l'année dont 1 700 pour la seule conférence de Monique Durand-Wood.

Sur place, les conférences sont traduites en **langue des signes**.



### «Les personnes handicapées ont une mission»

« Ce n'était pas un débat entre lui, « handicapé », et moi, « valide », mais une rencontre de personne à personne, loin de nos étiquettes : nos itinéraires personnels, la place des personnes handicapées dans la cité, dans l'Eglise, la dépendance, la bioéthique...

Emergent une anthropologie, une spiritualité de la fragilité, avec une conviction commune : c'est en consentant à **notre propre fragilité** que l'on devient humain.

J'ai été touché par l'Espérance si vive qui habite Jean-Christophe ; il ose parler de la souffrance, de **la croix**, et de **l'Amour qui sauve** ; il en est certain, la fraternité est plus forte que la dureté du cœur ; et pour lui, **les personnes handicapées ont une mission**, celle de redonner du sens aux jours qui viennent et de retrouver le goût des autres. Une mission tellement d'actualité ! »

**Philippe de Lachapelle,**  
co-auteur avec Jean-Christophe Parisot  
de La voie de la fragilité, Mame

Lourdes est un lieu privilégié pour les personnes malades ou handicapées. Au sein du Sanctuaire, l'OCH anime une **permanence d'accueil**. Cette année, près de 10 000 personnes ont été accueillies, **en groupe ou individuellement**. Qu'ils soient venus pour un temps d'amitié, d'écoute, d'information ou de sensibilisation, ils trouvent bienveillance et réconfort auprès de notre équipe de Lourdes.



© Florent Bénéard

« Peu à peu,  
le handicap disparaît  
pour ne laisser que des  
personnes... passionnantes !  
Le changement de regard  
se voit dans les yeux  
des jeunes. »

« Une ren-  
contre riche avec  
nos 80 jeunes, dans  
la simplicité et la plus  
grande humanité. Un  
vrai cœur à cœur :  
merci ! »

« Votre courage  
et votre foi sont des  
lumières qui nous  
accompagneront désormais  
dans notre quotidien de  
soignants. Cela a changé  
notre manière d'approcher  
nos patients. »



© Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes / Vincent

### « Osons ouvrir la porte »

Situé à la Porte Saint-Michel, l'entrée historique du Sanctuaire de Lourdes, sur le chemin de la Grotte des Apparitions, le service d'accueil de l'OCH est une porte d'entrée vers le mystère de Lourdes.

Un lieu où les gueules cassées, les estropiés, les blessés de la vie, tous ceux que la société ne veut plus voir, sont au premier rang ; grâce à Dieu, grâce à l'OCH, ils ont aussi la parole. Parfois simple, parfois silencieuse, elle s'exprime par des gestes, des postures, des regards.

Mais que serait cette parole sans écoute ? Et c'est bien là le cœur de la mission de l'OCH à Lourdes : une parole-écoute qui, grâce à la bienveillance de toute l'équipe, devient un « accord à cœur », où au-delà de nos peurs, les mots deviennent des portes qu'il faut oser franchir pour en comprendre le sens.

La fondation OCH tient une place singulière à l'entrée du Sanctuaire. Alors, **osons ouvrir la porte**. Osons ouvrir **notre porte**, et découvrir, sous le regard de Marie, la beauté de celui qui a besoin d'être aimé.

*David Torchala,  
directeur adjoint  
de la communication du Sanctuaire*



Le service Ecoute & conseil accueille gratuitement en toute confidentialité les demandes d'information, de partage et de soutien de toute personne directement ou indirectement confrontée au handicap.

**31 %**

des contacts s'adressaient à l'wOCH pour la première fois.

**4** écoutantes

**1** documentaliste

 1 790 appels

 102 courriers

 865 courriels

 218 rendez-vous

 156 visites spontanées

**3 131**

personnes ont contacté le service Ecoute & conseil

soit, chaque semaine, une moyenne de 61 personnes qui nous contactent.

**46 %**

des demandes concernent la maladie psychique, loin devant le handicap physique, (16 % des appels), et le handicap mental (10 %).

### Avancer par tous les temps

Depuis maintenant 5 ans, Madame B, jeune retraitée, m'appelle régulièrement pour me confier ses difficultés depuis que son mari a eu un accident en montagne. Elle aime son mari, le soigne, l'aide dans les gestes de la vie quotidienne, gère les rendez-vous médicaux mais peine à recevoir des remerciements. **Donner sans recevoir l'épuise.**

Quand elle appelle pour la première fois, le découragement est grand. L'autonomie physique et la mémoire de son mari sont altérées. Madame B se sent seule. Les visites sont de plus en plus rares.

Écoutée, accueillie avec toutes les émotions qui la traversent, encouragée à se faire entourer par des professionnels pour elle et son mari, à **prendre du temps** avec ses enfants et petits-enfants, incitée à s'octroyer chaque jour un temps de ressourcement ... Madame B construit cette nouvelle vie que le handicap a transformée. Les appels changent. Les larmes font place à des échanges sur le sens de sa vie ou sur sa Foi.

Quand le gouvernement a annoncé le **confinement**, l'OCH a tout de suite mis en place une **nouvelle organisation**. La permanence Ecoute & conseil est restée

ouverte téléphoniquement pour accueillir de nouvelles personnes et accompagner celles qui y ont recours habituellement.

Pendant cette période, j'ai davantage été dans l'initiative pour prendre de ses nouvelles. Elle pouvait aussi me laisser un mail pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Amis, bénévolat, atelier de sculpture : Madame B se nourrissait de ses rencontres pour revenir plus forte auprès de son mari. **Tout s'est arrêté**, même certaines infirmières ont eu du mal à honorer leurs engagements. **L'isolement** des premières semaines **a été insupportable**. Mes appels réguliers suffisaient à peine à apaiser ce sentiment de solitude profonde.

A l'occasion du confinement, des bénévoles nous ont proposé de **donner un peu de temps pour écouter** des personnes trop seules. J'ai alors mis en lien Madame B avec l'une d'elles afin qu'en plus de l'accompagnement que je peux lui offrir, un échange différent lui donne un autre horizon.

*Florence Gros,  
responsable service Ecoute & conseil*

## Initiatives

Les petits groupes de **jeunesse & amitié** ont été initiés par l'OCH à la demande de jeunes atteints d'un handicap mental léger.

«Ce groupe m'a permis de faire des rencontres merveilleuses et de mieux me connaître, d'avancer sur mon chemin de jeune adulte.»

«On peut se retrouver en dehors des sorties, on a le souci de prendre soin des autres.»

«Jeunesse & amitié, c'est une bouffée d'oxygène, ça m'a permis de me faire des amis qui m'accompagnent et me conseillent.»

«Avec ce groupe, j'ai appris à découvrir certains quartiers de Paris.»

«J'ai fait des activités que je n'aurais jamais faites sinon.»

### Groupe de Liaison Saint Joseph

«**C**es deux moments de rencontres par an du groupe que vous nous proposez sont précieux. Nous pouvons faire une pause, exprimer nos joies et nos difficultés. Nous nous écoutons les uns les autres, nous parlons en vérité, les échanges sont profonds, personne ne cherche à

faire illusion et on ne dramatise pas. Des solutions sont proposées et **on repart plus riches car on se sent moins seuls**. Merci, surtout ne changez rien !

Ce qui fait la richesse du GLSJ, c'est une **belle proximité** !»

*Les Maisons Saint Joseph  
Versailles*

Tous les mois, **Coeur de maman** rassemble des mamans d'enfants handicapés pour un temps de partage.

Véronique fait partie d'un groupe depuis 8 ans.

«**N**ous nous retrouvons chaque mois avec joie en commençant par un « **temps météo** » où chacune retrace les événements positifs ou négatifs du mois écoulé. C'est un moment très riche et essentiel à mes yeux.

Puis un **partage** autour d'un thème, un livre, ou un sujet d'actualité, préparé en amont par deux d'entre nous. Des questions nous sont envoyées afin d'y réfléchir. Au fil des années, nous avons appris à nous connaître, à nous livrer, à **nous faire confiance**, à déposer nos petites et grandes « victoires » mais aussi notre désarroi. C'est un moment où je peux **lâcher prise**, je suis comprise sans aucun jugement.

Nous parlons de nos enfants mais surtout de nous. C'est un **moment de ressourcement** et même si les sujets sont parfois douloureux, l'humour nous aide à prendre du recul. Nous avons la chance d'avoir des mamans, des enfants, d'âges différents et ces différences enrichissent nos échanges. Pendant le confinement, nous avons poursuivi ces rencontres au même rythme via les réseaux sociaux pour **continuer à nous soutenir** malgré la distance imposée. Nous avons hâte de nous retrouver en vrai ! »

*Véronique*

### Groupe Pierre-François Jamet

«**D**ès le premier week-end du groupe auquel j'ai participé, j'ai été frappée par l'écoute, la bienveillance de chacun.

J'aime entendre anecdotes, joies et peines de nos communautés dont la forme est si variée mais dont le but commun est de rejoindre nos frères et sœurs en **souffrance psychique**.

Cela m'introduit à la louange pour le don de l'Esprit Saint qui suscite ces expériences de vie souvent si fragiles, mais bien vivantes. Ces week-ends sont comme une **Pentecôte où je me sens vivifiée**, renouvelée dans ma mission d'accueil des personnes en difficulté.»

*Pascale*

## Partenaire d'événements

Chaque année, la Fondation OCH initie et soutient des événements : la rencontre avec la personne handicapée en est le coeur.

### La Nuit du handicap

Créée en 2018 à l'occasion des 50 ans d'Ombres & Lumière, La Nuit du handicap a pris depuis son envol. **Événement national**, décliné localement pour créer la rencontre, briser

les clichés et révéler les talents des personnes en situation de handicap. Le 15 juin 2019, 23 villes de France ont organisé cette deuxième édition qui a réuni 24 000 personnes.

### Les Bien-aimés de Dieu

« Prendre un temps de respiration, c'est l'offre des **Bien-aimés de Dieu** aux familles d'enfants porteurs de trisomie 21 à la **Sainte Baume**.

Les parents reçoivent des enseignements spirituels, assistent à des ateliers sur le développement de leurs enfants et ont des échanges autour

de la vie quotidienne. Les Bien-aimés et leurs frères et sœurs participent à **des temps ludiques et spirituels**.

Cette session est l'occasion d'un temps de pause, de repos, de ressourcement pour tous. **Un magnifique réseau d'amitié et de soutien** se construit entre ces familles.»

*Cécile et Jean-Philippe Pégat  
Responsables de la session*

### Pèlerinage à Montmartre

Samedi 1<sup>er</sup> février, l'OCH était associé, avec le groupe **Jeunesse & Amitié** aux 800 pèlerins du Sacré-Coeur de Montmartre, personnes handicapées en famille et en communauté, pour un

grand rassemblement diocésain à l'occasion du cent-cinquantième de la consécration de la Basilique de Montmartre et de la création nouvelle du vicariat à la personne handicapée dans le diocèse.

## Zoom sur Paray-le-Monial

Nous en avons rêvé après la session "avec ou sans handicap" organisée à Paray-le-Monial, en communion avec la communauté de l'Emmanuel. Cet heureux événement imaginé en 2018 pour célébrer les cinquante ans de la revue Ombres & Lumière a porté du fruit. Une seconde édition a pu voir le jour en juillet 2019, avec le soutien de l'OCH.

Deux mille participants, dont cent-vingt personnes avec un handicap, se sont retrouvés pour quatre jours de fête et de ressourcement. Prière et louange, lavement des pieds, enseignements et témoi-

gnages, et même chorégraphie réalisée par les jeunes et adultes handicapés : chacun a pu faire le plein de moments inoubliables !

Pour permettre aux personnes handicapées et à leurs familles de vivre pleinement cette session, une cinquantaine d'accompagnateurs de toute la France se sont mobilisés. Parmi eux, Clara, 24 ans, "Merci pour cette session mémorable ! Quelle joie ! Alléluia !" témoignait-elle au moment de quitter Paray. Avec une seule idée en tête : revenir dès que possible.



## Dons, legs, donations, assurances-vie

Reconnue d'utilité publique, la Fondation OCH ne reçoit aucune subvention. Elle agit au service des plus fragiles grâce à la générosité de ses donateurs pour parvenir à financer l'ensemble de toutes ses initiatives porteuses d'Espérance.

En 2019, les ressources opérationnelles de la Fondation se sont élevées à 2 millions d'euros, répartis entre les dons (67 %), les legs, donations et assurances-vie (16 %), les recettes d'Ombres & Lumière (13 %) et autres recettes (4 %).

### Dons en 2019

6 600 donateurs actifs  
dont 9 % de nouveaux donateurs.

1,35 million d'euros de dons  
9 % par prélèvement automatique que nous souhaitons amplifier fortement.

### Evolution récente des dons

En baisse de 6 % par rapport à 2017 malgré un rebond de 12 % en 2018.

En baisse de 22 % entre janvier et mai 2020 : fort impact négatif de la crise sanitaire sur notre collecte ces 5 mois.

### Legs et assurances-vie en 2019

4 legs, 7 assurances-vie et  
1 donation : plus de 310 000 €

Soit une baisse de plus 80 % par rapport à 2018 et une baisse de plus de 60 % par rapport au niveau moyen des dix dernières années, qui s'est élevé à 800 000 € par an entre 2010 et 2019.

Cette ressource se répartit entre legs (53 %), assurances-vie (46 %) et donation (1 %).

Au total, ils représentent 16 % des ressources opérationnelles de la Fondation en 2019 contre 33 % en moyenne lors des dix dernières années.

« Servir l'OCH est une grâce. »

Après 10 ans de bénévolat, Dominique Commaret va nous quitter...

Je m'appelle Dominique. J'ai 9 petits-enfants dont ma petite-fille, Oriane, 18 ans, polyhandicapée de naissance. Complètement désorientés devant ses hospitalisations successives, nous avons participé, Georges et moi, à une journée «grands-parents» organisée par l'OCH. Le monde du handicap nous était étranger et nous étions complètement désespérés.

Cette journée a été un tournant ?

Oui ; nous n'étions plus seuls ! Des personnes bienveillantes nous écoutaient avec une profonde empathie. D'autres vivaient nos dénis, nos angoisses, nos souffrances. Une messe clôturait cette journée et nous avons été invités à déposer devant l'autel une photo de notre enfant. La fécondité de ce moment de partage m'a poussée à donner du sens à mon temps de retraite que je venais de prendre ... Voilà comment je suis devenue bénévole permanente à l'OCH.

Quel est votre rôle à l'OCH ?

Je travaille deux demi-journées par semaine à la Fondation. Juriste de formation, j'assure la gestion des legs, donations et assurances-vie dont l'OCH est bénéficiaire. J'entretiens des relations

## Portrait



Dominique et Oriane

régulières avec les personnes qui nous font part de leur intention de léguer leur patrimoine ou un bien particulier. J'aide aussi mes collègues du Service Ecoute & Conseil lorsque se posent à elles des questions juridiques. Et je participe à la vie de l'équipe en aidant lors des conférences-témoignages et de certaines journées-famille.

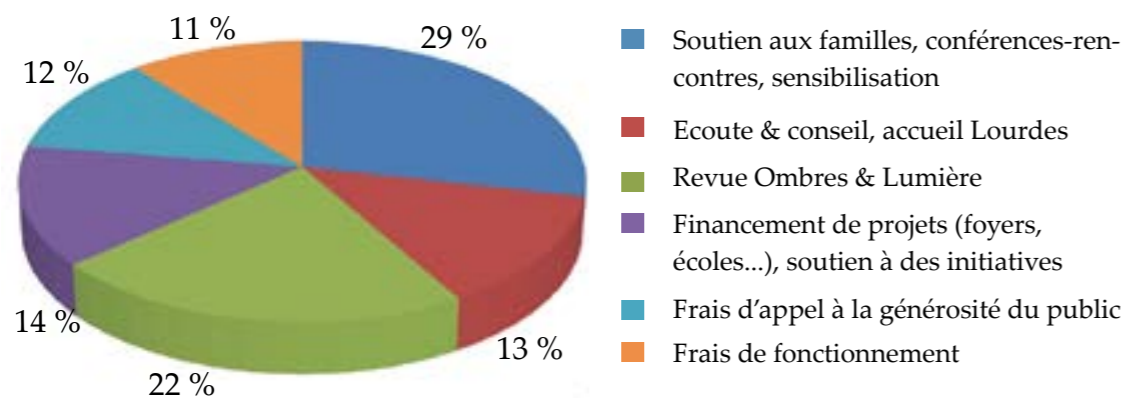
Votre impression après dix années passées à la Fondation ?

Je tiens à exprimer ma gratitude à tous ses membres, et à toutes celles et ceux qu'ils m'ont permis de rencontrer et d'aider. Servir l'OCH est une grâce.

La Fondation OCH soutient les personnes handicapées et leurs familles depuis près de **60 ans**. Elle a consacré en 2019 plus de **77 %** de ses dépenses à sa mission sociale partout en France.

<b>3 100</b> personnes accompagnées par le service Ecoute & conseil	<b>17</b> rencontres événements (4 900 personnes)
<b>10 000</b> personnes accueillies à Lourdes	<b>7</b> sensibilisations en écoles (1 000 personnes)
<b>24</b> rendez-vous «familles» (700 personnes)	<b>4</b> groupes de parole permanents
	<b>11</b> cafés-rencontres

### A quoi servent vos dons, legs, assurances-vie ?



### Subventions accordées à des projets

L'OCH, en 2019, a contribué au financement de 25 projets en faveur des personnes malades ou handicapées, lieux de vie chrétiens, écoles inclusives...

Tous ces projets apportent des réponses durables, souvent innovantes, aux besoins des plus fragiles, prenant en compte toutes les dimensions de la personne humaine, spirituelle, relationnelle, professionnelle, sociale, ecclésiale.



Maison partagée les Drakkars, (Le Havre) : un logement pérenne pour 4 personnes en situation de handicap psychique (Vivre et Devenir).



Philippe de Lachapelle intervient régulièrement devant différents groupes : lycéens et professeurs, pèlerinages, formation de responsables, Salons du livre... Plus de 2 000 personnes l'ont ainsi écouté.

Toute l'année, il continue de proposer ses chroniques aux auditeurs de RCF et de Radio Notre-Dame. Ces chroniques s'appuient sur un sujet d'actualité, un témoignage, des situations vécues et sont disponibles en podcast sur Internet.



### Une graine a été semée...

Inédit ! Le 5 mars, Anne Vincent, coordinatrice des Cordées de Paris, a sollicité l'OCH pour une intervention au cinéma Danton (Paris VIe).

Y étaient rassemblés 90 élèves de terminale (bac pro) de trois établissements différents. L'après-midi leur était proposée dans le cadre des "Cordées de la réussite", dispositif mis en place en 2008 par la Ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche, visant à favoriser l'égalité des chances dans l'accès des élèves à l'enseignement supérieur. Du tutorat mais aussi une ouverture culturelle leur sont proposés. L'OCH était sollicité sur le thème de l'engagement. Le film "Hors Normes", de Eric Tole-

dano et Olivier Nakache, a d'abord été projeté devant les élèves attentifs (critique sur le blog "Infilmables.fr" initié par Ombres & Lumière).

Ensuite, Florence Gros, responsable du service Ecoute & Conseil, a rebondi en parlant notamment de son expérience d'accompagnement des jeunes atteints d'un handicap au sein de l'association A Bras Ouverts. Cécile Gandon, chargée de communication, a pu partager son expérience personnelle du handicap et mettre en valeur le rôle de l'amitié comme une clé essentielle dans son parcours de vie.

Une graine a été semée... Rendez-vous dans quelques années !

«Pour un droit à l'enfant imparfait» (Le Monde, 14 octobre 2019)

Inquiet de certaines dispositions contenues dans le projet de loi bioéthique, un collectif initié par la Fondation OCH alertait les députés sur «l'amplification d'un eugénisme à l'œuvre». Extrait.

«**Q**uel monde voulons-nous pour demain ? », interrogeait le Conseil consultatif national d'éthique lors des Etats généraux de la bioéthique. Dans une émission de radio, en octobre dernier, la secrétaire d'Etat aux personnes handicapées posait la question : "Il faut que l'on s'interroge sur ce que l'on veut pour la société de demain. Est-ce une société uniforme et un droit à l'enfant parfait ?" Dans le rapport d'information préalable à la loi bioéthique, le député Jean-Louis Touraine assumait à demi-mot une telle évolution, imputable non à l'Etat mais reflet, selon lui, d'un déficit de fraternité dans notre société... Autrement dit : l'eugénisme est inévitable dans une société handiphobe.

La connaissance personnelle du handicap nous incite à faire un tout autre raisonnement. Nous constatons que les personnes handicapées [...] apportent souvent un plus, en matière de lien social, de créativité, d'adaptation du groupe, et même parfois, osons le dire, de joie. Nous ne croyons pas qu'une société progressiste est une société qui aura éliminé la différence, l'écart par rapport à la norme, la fragilité. Au contraire : ce

sera celle qui, tout en soignant autant que possible, saura partir des talents de chaque personne pour qu'elle donne le meilleur d'elle-même, et cherchera à s'enrichir de chacun.

L'imprévu fait partie de la vie - d'ailleurs, le handicap intervient le plus souvent au cours de la vie, et c'est à la solidarité de garantir à chacun les conditions d'une existence digne, par le développement des soins, de l'instruction et des loisirs pour tous, par le logement, la sécurité sociale... Messieurs et mesdames les député(e)s, nous comptons sur vous pour refuser l'amplification d'un eugénisme déjà à l'œuvre, et défendre les valeurs de fraternité et de respect de toute personne. Sinon, la belle utopie de l'inclusion risque bien de devenir une coquille vide, un mot d'ordre vain.»

*Frédérique Bedos* (Projet Imagine), *Pierre Deniziot* (conseiller régional IdF), *Bernard Devert* (Habitat & Humanisme), *Jean-Baptiste Hibon* (Nouvelle Ere), *Philippe de Lachapelle* (Fondation OCH), *Sophie Lutz* (philosophe), *Philippe Pozzo di Borgo* (inspirateur du film « Intouchables »)



**L**e 4 novembre 2019, **Cyril Douillet, rédacteur en chef d'Ombres & Lumière, est intervenu sur Radio Notre Dame dans le cadre de l'émission En quête de sens, sur le thème « Cinéma et handicap ».**

Avec les succès du documentaire Lourdes, des films Intouchables, La famille Bélier, le handicap occupe de plus en plus le haut de l'affiche et les sommets du box-office. Quelle représentation ces films donnent-ils du handicap? En quoi cela peut-il faire évoluer les

regards que le grand public porte sur les personnes handicapées? Et au-delà de ces sujets, qu'en est-il de l'accessibilité des salles de cinéma pour les personnes touchées par le handicap?

**Les intervenants :**

**Cyril Douillet** (rédacteur en chef d'Ombres & Lumière), **Aurore Fosset** (coordinatrice du réseau Ciné-ma différence), **Luc Boland** (directeur artistique d'un festival consacré au handicap), **Frédérique Bedos** (fondatrice du Projet Imagine)



## *La lumière d'une rencontre*

90 avenue de Suffren - 75015 Paris  
01 53 69 44 30 - [www.och.fr](http://www.och.fr)  
[contact@och.fr](mailto:contact@och.fr)