

## Bulletin d'inscription

- Oui, je m'inscris au parcours en trois séances**

Mes motivations pour ce parcours :

.....

.....

.....

- Je verse ma participation**  
75 € le parcours par couple  
50€ le parcours par personne  
(Chèque à l'ordre de : Fondation OCH)

- Je souhaite aider l'OCH à financer ce parcours** en faisant un don (je recevrai un reçu fiscal)
- 30 € • 50 € • autre : .....

- Je souhaite que l'on adresse une invitation** aux personnes dont je vous joins l'adresse sur papier libre.

### L'OUCH EN BREF

La fondation OCH (Office chrétien des personnes malades ou handicapées) est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout type de handicap (mental, physique,

sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions : écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.

## PRATIQUE

### DATES & HORAIRES

Mardi 11 octobre 2022  
Mardi 8 novembre 2022  
Mardi 6 décembre 2022  
de 20h30 à 22h30

### LIEUX

(L'adresse vous sera précisée au moment de votre inscription)

#### LYON

##### Contact

vieaffective-lyon@och.fr  
01 53 69 44 30

#### EN VISIO

##### Contact

vieaffective@och.fr  
01 53 69 44 30

### COÛT

75 € le parcours par couple  
50€ le parcours par personne  
Chèque à l'ordre de Fondation OCH

**NB :** Pour favoriser la qualité des échanges, le nombre de participants est limité.



**Accompagner  
ma fille, mon fils  
handicapé**  
dans sa vie affective  
et sexuelle



**Mardis**  
**11 oct., 8 nov.**  
**6 déc. 2022**  
20h30 - 22h30

■ Lyon ■ En visio

Echanges guidés entre parents

[www.och.fr](http://www.och.fr)

Fondation reconnue d'utilité publique  
au service des personnes malades ou handicapées,  
de leurs familles et amis.

**OCH.** 90 av.de Suffren - 75015 Paris

# TROIS SOIRÉES POUR AVANCER AVEC D'AUTRES PARENTS

# À CHAQUE SOIRÉE SON THÈME

“ Noé  
se masturbe  
souvent. Dois-je  
m'inquiéter ? ”

“ Parler  
des règles et de  
sexualité à ma fille.  
Comment ? Moi, pas  
capable. ”

“ Pour ma fille,  
embrasser c'est faire  
l'amour. Les garçons  
lui courent après... ”

“ Julien,  
14 ans,  
continue de  
sortir tout nu de  
la salle de bain... ”

Peut-être êtes-vous de ces parents en quête de soutien pour **accompagner la vie affective et sexuelle de leur fille, de leur fils atteint d'un handicap ou d'une maladie** qui le rend vulnérable. Particulièrement dans les relations à son corps, à sa sexualité, à l'autre, dans ses amitiés et ses amours.

La Fondation OCH vous propose trois soirées de 2h pour :

- ▶ échanger entre parents,
- ▶ identifier vos ressources en ce domaine, celles de votre jeune,
- ▶ trouver et se donner des repères
- ▶ découvrir un chemin possible pour de belles relations.

- 1 Apprivoisement de son corps sexué, dès l'enfance jusqu'à l'âge adulte.
- 2 Apprentissage de l'intimité, de la juste proximité dans les relations
- 3 Repères pour l'amitié et le sentiment amoureux

## PROGRAMME

- 20H30 Accueil
- 20H45 Intervention vidéo d'un professionnel, médecin, formateur...
- Témoignage d'un parent
- Echanges guidés entre parents, avec le support d'un livret
- 22H30 Retour chez soi !

## Bulletin d'inscription

Vous pouvez vous inscrire sur [www.och.fr](http://www.och.fr)  
ou bien **retourner ce bulletin à**  
**Parcours vie affective**  
OCH - 90 avenue de Suffren - 75015 Paris

Avec un chèque  
à l'ordre de Fondation OCH

Je m'inscris pour la ville de (l'adresse vous sera communiquée au moment de votre inscription) :

- Lyon  
 En visio

### MES COORDONNÉES

Monsieur et/ou  Madame

Prénom(s) : .....

Nom : .....

Adresse : .....

CP : [ ][ ][ ][ ][ ] Ville .....

Téléphone : .....

.....@.....

### MON FILS / MA FILLE

Son prénom :

Son âge : .....

Son handicap : .....

(physique, mental, sensoriel, psychique.  
Autre précisez).

