

Ombres & Lumière

Communiqué de presse

Vient de paraître - O&L n°254 - juillet, août 2023

Écrire pour exister

Au cœur de la souffrance psychique, du handicap ou du sentiment de perte apporté par la maladie grave, l'écriture pratiquée en groupe, lors d'ateliers, ou seul dans l'épaisseur du jour ou de la nuit, peut devenir une planche de salut. *Ombres & Lumière* a enquêté auprès de ceux qui expérimentent la puissance du poème, du slam ou du récit, pour renouer avec la vie.

• Rencontre

L'écrivain **Guillaume de Fonclare** sait que l'écriture l'a mis à nu depuis l'irruption du syndrome d'Ehlers-Danlos dans son corps, il y a vingt ans. De son roman *Dans ma peau*, qui raconte les débuts de cette maladie neuro-musculaire, jusqu'à *Une foi inaccomplie* sur la question de Dieu, ses livres l'ont attaché plus étroitement à la vie.

• Entretien

Nayla Chidiac, docteur en psychopathologie, spécialiste du traumatisme et poète, évoque les bienfaits des ateliers d'écriture, notamment à l'hôpital Sainte-Anne à Paris.

• À cœur ouvert

Diagnostiquée bipolaire, **Sophie de Coatpont** a appris à s'accepter et à aimer la vie. Passionnée de philosophie, amoureuse des mots, membre du Clubhouse de Paris, elle n'a presque jamais cessé d'écrire.



À découvrir aussi dans ce numéro :

• La question en débat : Quelles issues à la crise de la pédopsychiatrie ?

Avec **BRUNO FALISSARD**, pédopsychiatre et professeur de santé publique à l'université Paris-Saclay, et **MARIO SPERANZA**, pédopsychiatre, chef du département universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au centre hospitalier de Versailles.

• **Le portrait** : Paraplégique depuis dix ans, **PAUL DE LIVRON**, créatif de 31 ans, s'est lancé dans la fabrication de fauteuils roulants en bois. Rien ne l'arrête, pas même l'idée de rencontrer le pape François pour lui créer le sien.

• **Une journée avec MARIE**, 13 ans, trisomique, est débordante d'énergie. Elle passe ses week-ends et ses vacances dans la campagne proche. *Ombres & Lumière* l'y a suivie le temps d'une journée de détente ensoleillée, mais pas tout à fait reposante.

• « On a testé pour vous » : L'équilibre alimentaire

Ombres & Lumière n°254 - juillet-août 2023.

Pour recevoir un exemplaire ou pour toute autre demande, contacter Marilyne Chaumont, rédactrice en chef : mchaumont@och.fr ; tél. 01 53 69 44 30