

Et aussi...

Jeunesse - Amitié

À Lille et Paris

Des jeunes ayant un handicap mental léger se retrouvent régulièrement avec des jeunes valides pour des activités.

Sessions d'été

- **Les Bien-Aimés de Dieu**

À la Sainte-Baume (Var)

Une session pour les familles ayant un enfant porteur de trisomie 21. En partenariat avec les Dominicains et la Fondation Lejeune.

7 au 12 juillet

- **Session pour tous, avec ou sans handicap**

À Paray-le-Monial

Une session adaptée aux personnes handicapées et à leurs proches, en lien avec la Communauté de l'Emmanuel.

24 au 28 juillet

www.och.fr

Ombres & Lumière
ombresetlumiere.fr



Le magazine chrétien du handicap et de la fragilité

ombresetlumiere.fr

Ecoute & conseil



© DR

Trouvez auprès de nos écoutants des informations et un soutien pour faire face au handicap ou à la maladie psychique

01 53 69 44 30

ecoute-conseil@och.fr

Accueil & Rencontre à Lourdes



© DR

- Ecoute et partage
- Accompagnement personnalisé
- Sensibilisation au handicap

05 62 42 79 92

lourdes@och.fr



© Christophe Hargoues

Ensemble, permettre aux plus fragiles de réenchanter le quotidien

dons.och.fr

MERCI!



Nos activités

Janvier à Juillet 2024



© DR - Xavier Rijnheans



www.och.fr



L'édito

de Florence Gros,
directrice

Chers amis,

Pour inaugurer l'année 2024, j'ai la joie de partager avec vous la raison d'être de l'OCH :

À l'écoute du monde, de sa beauté et de ses cris, animé d'une grande espérance, l'OCH témoigne de la dignité, de la fécondité et des talents de toute personne quels que soient son handicap ou ses fragilités.

Attentif à susciter la rencontre avec audace et créativité, riche de ses compétences et de l'esprit de service de ses équipes, l'OCH accompagne au plus près la personne, la cellule familiale et les initiatives collectives.

Par ses activités et sa présence, il contribue à humaniser la société dans un souci d'écologie intégrale et de joie partagée.

Au gré de vos rencontres, invitez largement les personnes à rejoindre notre Fondation. Avec vous, grâce à vous, vivons la lumière d'une rencontre !



Pour tous

Conférences

Jeudi 1^{er} février

19h

Institut Catholique de Paris
74 rue de Vaugirard - Paris 6^e

En partenariat avec



Et aussi en différé

À Rennes - Jeudi 8 février à 20h

À Lyon - Vendredi 9 février à 20h

Quand la souffrance psychique survient

Jeudi 16 mai

Précisions à venir

Mardis de Carême

Topo, partage et prière
les mardis de Carême de 13h à 14h,
pour toute la France, en visio

**Mardis 20, 27 février,
5, 12, 19 et 26 mars,
2 avril**

**Prendre soin
de soi, de l'autre
et de toute
la Création**

Café-rencontre

Un temps d'amitié convivial,
ouvert à tous, à l'OCH Paris

De 16h30 à 18h, les mardis 2 janv, 6 fév,
5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin et 2 juillet.

Ciné-rencontre des frères et sœurs

Samedi 20 janvier

17h - 20h
à Paris

**Il me freine,
il m'entraîne**



Journée des proches aidants

Pour les parents, conjoints, frères et sœurs,
grands-parents et tous les proches

Mardi 6 février
à Saint-Nazaire



En partenariat avec l'OCH

Samedi 16 mars
à Paris

**Aider et vivre
pleinement**

Pour les aidants familiaux

Journée des mamans

Avril - Mai - Juin
à Grenoble, Lille,
Limoges,
Lyon, Marseille,
Metz, Paris, Rennes,
Toulouse, Versailles
et en visio

**Un jour à la fois,
dans la confiance**



Mon père, ma mère est malade ou handicapé(e)

**Lundi 5 Février
Lundi 25 Mars
Lundi 13 Mai**

en visio à 18h

**Entre adolescents,
discuter de nos
vies singulières**



Groupes de partage pour proches aidants

Rdv réguliers
à Paris
ou Montpellier

- Paroles de pères
- Pause conjoints
- Grands-parents
- Frères et sœurs
- J'ai un parent malade psychique



OSE LA RENCONTRE

continue.

Qui veut accompagner
les rêves déjà déposés ?

oselarencontre.fr

Fondation OCH - 90 av. de Suffren - 75015 Paris | www.och.fr - 01 53 69 44 30