



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée des mamans d'une personne malade ou handicapée **Souffler et se ressourcer**

Pour répondre à l'appel de centaines de mamans épuisées et isolées, l'OCH leur propose des journées de répit, depuis 2011, dans toute la France.

Au-delà des témoignages et des ateliers organisés, les journées proposent avant tout un accueil bienveillant et une rencontre, source de libération et de ressourcement.

12 VILLES EN 2025

CHAMBÉRY - 3 avril

LILLE - 29 mars

LIMOGES - 3 mai

LYON - 8 avril

MARSEILLE - 12 juin

METZ - 15 mars

PARIS - 8 avril

REIMS - 24 mai

RENNES - 1^{er} avril

TOULOUSE - 17 mai

TOURS - 3 juin

VERSAILLES - 5 avril

VISIO - 16 juin



PLUS D'INFOS

Ombres & Lumière



Contact presse
ppauchet@och.fr
01 53 69 44 30