



Handicap, Maladie, Troubles psychiques



Et si on en parlait ?

la Fondation OCH vous propose :

**Des lieux
pour être écouté**

**Des rendez-vous
pour s'entraider**

**Un média
"Ombres & Lumière"**

och.fr - 01 53 69 44 30

**OCH : FONDATION CHRÉTIENNE
au service des personnes
malades ou handicapées
et de leurs proches**

Écoute

Amitié

"Mon enfant est handicapé"

"Je suis bipolaire"

Pair-aidance

Infos handicap

Accompagnement

Accueil

Soutien spirituel

"Que faites-vous pour les aidants ?"

Réflexion

Témoignage

"J'ai besoin de souffler"

Groupes de partage

Expertise

Ressourcement