



“J’étais enfermée dans une immense solitude. Une écoutante de l’OCH a su me poser les questions qu’il fallait pour que je puisse avancer.”

Elise



“Les journées des proches aidants m’aident à mieux comprendre ce que vivent ma petite-fille polyhandicapée, ses parents et ses frères et sœurs. Je cerne mieux ainsi les besoins d’amour que je peux combler tout en restant à ma juste place.”

Dominique



Pour renforcer nos liens

- Découvrez nos actions et inscrivez-vous à la **newsletter** via **och.fr**
- Devenez **donateur régulier**
- Abonnez-vous à notre magazine via **ombresetlumiere.fr**
- Demandez notre **brochure legs, donations, assurances-vie**

Vous avez une question ?
Contactez notre service relation donateurs

dons@och.fr - 01 53 69 44 30

FONDATION OCH
90 av.de Suffren - 75015 PARIS

och.fr

FONDATION CHRÉTIENNE RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



BIENVENUE À L'OCH !



FONDATION OCH
au service des personnes
malades ou handicapées
et de leurs proches

och.fr





LE MOT DE LA DIRECTRICE

Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue au sein de la Fondation OCH, dont vous allez découvrir l'ensemble des missions.

Riche de ses compétences et de son esprit de service, elle transforme vos dons en actions concrètes en faveur des personnes malades, handicapées ou en souffrance psychique, ainsi que de leurs proches. Elle agit pour favoriser la rencontre, l'écoute, le soutien et l'inclusion, dans le respect de la dignité de chacun.

La Fondation OCH vous remercie sincèrement pour votre générosité, qui contribue à bâtir une société plus attentive, solidaire et fraternelle.

Avec vous, avec toute l'équipe, continuons à faire vivre « la lumière d'une rencontre ». Merci !

Florence Gros

Florence Gros
directrice

AU SERVICE DE LA MISSION



Des rendez-vous pour s'entraider

Soutenir les proches aidants, favoriser la rencontre (parents, frères et sœurs, grands-parents...).

Un soutien à des initiatives

Accompagnement et financement de **projets innovants** (lieux de vie, habitat partagé, classes adaptées...).



Un média pour éclairer

Ombres & Lumière, le média chrétien pour partager nos fragilités, soutenir les familles et transmettre l'espérance.

Un accueil à Lourdes

Au sein du Sanctuaire, une permanence d'accueil où chacun trouve écoute, compassion, soutien et force.



Un lieu pour être écouté

Pour toute la France, une permanence d'accueil, d'écoute et de conseil, pour un **accompagnement personnalisé**.

