



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

*Le format final sera comme
celui des années précédentes*



Sommaire

Une nouvelle initiative	4	Ecoute & conseil	18
Une distinction	5	Lourdes	20
Ombres & Lumière	6	Dons en actions	22
Vie spirituelle	9	Financement	23
Nos événements	10	Legs, donations ...	24
Les journées Famille	12	Soutien aux projets	25
Ose la rencontre	14	Sensibiliser, communiquer	26
Initiatives et réseaux	16	Communication et médias	27



Édito

Chers amis,

L'année 2025 aura notamment été marquée par un colloque exceptionnel inter associatif au parc Floral de Vincennes et par une nouvelle session spirituelle organisée à Dinard. Les visages réjouis des participants à ces évènements **encouragent la Fondation à innover.**

2025 a aussi vu l'élévation de notre fondatrice, **Marie-Hélène Mathieu**, au rang de grand officier de l'ordre national de la légion d'honneur, une occasion de rendre grâce pour l'intuition de Marie-Hélène et la fécondité de la Fondation.

Lorsque Marie-Hélène a créé l'OCH, il y a plus de 60 ans, elle était entourée de quelques personnes mues par une même et belle inspiration : accueillir et soutenir, à la lumière de l'Évangile, les personnes handicapées et leur famille.

Peu à peu, rencontre après rencontre, de nombreuses personnes ont rejoint la Fondation pour **développer ses actions dans la fidélité à sa vocation.**

Ainsi, les équipes écoutent, créent, s'adaptent pour être au plus près des besoins exprimés. C'est dans cet esprit que, cette année, la revue Ombres & Lumière a revisité sa maquette et professionnalisé son site internet. C'est dans ce même esprit qu'une session au foyer de charité de Dinard a vu le jour pour la plus grande joie de dix familles confrontées à l'autisme ou au polyhandicap. C'est dans cet esprit encore que la Fondation OCH a souhaité réaliser un film reportage avec sept couples dont l'un des deux est malade ou handicapé pour témoigner de l'amour conjugal.

Découvrez dans ces quelques pages la façon dont la Fondation **continue de se renouveler** et recevez nos sincères remerciements pour votre soutien.

Emmanuel Belluteau
Président
Florence Gros
Directrice

une
nouvelle
initiative



Du 28 au 31 août 2025, dix familles touchées par l'autisme ou le polyhandicap ont vécu une session spirituelle à **Dinard**, en Bretagne.

Accueillies par l'équipe de l'OCH et la communauté de la maison Saint François, elles se sont rapidement senties en confiance grâce à l'aide d'accompagnateurs pour leur proche malade ou handicapée.

Elles ont pu ainsi se reposer et se ressourcer.



Des enseignements, des temps spirituels et de détente mais aussi de beaux moments de convivialité et de joie étaient proposés en respectant le rythme de chacun. Ce fut un cocktail « iodé », inédit, avec l'Esprit Saint et le soleil bien présents, un mélange riche et équilibré de personnes et de générations qui se sont rencontrées pour vivre pendant 4 jours **la lumière d'une rencontre.**



Quant aux frères et soeurs, un programme spécifique avait été prévu pour eux, animé par des bénévoles.

Les valeurs de l'OCH étaient au cœur de la réussite de cette nouvelle session : Famille, Ecoute, Accueil, Ressourcement humain et spirituel.

Une distinction



Par décret du 11 juillet 2025, Marie-Hélène Mathieu a été élevée au rang de **grand officier de la Légion d'honneur.**

Entourée d'amis, de sa famille, et d'une délégation de la Fondation OCH et de Foi et Lumière qu'elle a fondés, elle en a reçu les insignes des mains du Général d'armée François Lecointre, grand chancelier de la Légion d'honneur, chancelier de l'Ordre national du Mérite, au Palais de la Légion d'honneur.

Cette distinction rend hommage à sa vie d'engagement aux côtés des personnes en situation de handicap et de leurs familles.

Un changement de formule et un tout nouveau site média

En 2025, *Ombres & Lumière* s'est dotée d'une nouvelle maquette plus aérée et vivante. Avec plus de pages, plus de rubriques, des rencontres authentiques, et des dossiers plus complets...

Notre magazine ravive son lien avec ses lecteurs par son nouveau « Coup de cœur lecteur » dans les pages Culture, mais aussi une belle part faite à l'intergénérationnel.

Les plus jeunes trouvent ainsi leur place avec la « Question d'enfant » mais aussi LES ÉCLAIREURS, une rubrique



familiale autour d'une figure connue ou inconnue qui a marqué l'histoire du handicap.

Question d'enfant

"Comment je ferai moi plus tard? Je ne sais pas mettre les attelles de ma sœur."

Joseph, 7 ans, petit frère de Prune, polyhandicapée

« Bien reçu ta question, Joseph! Tu fais preuve de maturité, ça veut dire que tu réfléchis. Tu veux aider ta grande sœur Prune, et en même temps, tu crains que ce soit trop difficile.

Tu penses peut-être au jour où tu seras seul pour t'occuper de ta sœur, par exemple quand tes parents seront âgés. Et alors, c'est tout à fait normal que tu t'inquiètes.

On va te montrer un jour comment faire avec les attelles et tu seras capable de l'aider, mais si parfois tu n'y arrives pas, ce ne sera pas toi qui le feras, et tu ne seras pas seul: il y aura un adulte ou un professionnel avec toi. Tout ne va pas reposer sur tes épaules, heureusement. Tu peux en parler avec tes parents ou à une personne sur qui tu peux compter.

En grandissant, tu trouveras ta place, ta juste place.

Fais-toi confiance, Joseph. Pour le moment, vis le présent, joue avec Prune et avec tes amis, fais-la rire et fais-lui plaisir. Tu es un super frère. »

Catherine Gandon,
psychologue



Ombresetlumiere.fr a fait peau neuve, et ça se voit ! Ce site, créé en novembre 2025, intègre l'ensemble des articles du magazine, des archives, et des contenus « spécial web » pour une information en ligne dynamique. La

rédaction publie depuis davantage de chroniques et tribunes, dans « Points de vue », et rejoint plus activement ses lecteurs grâce aux newsletters envoyées deux fois par mois.



Pour soutenir et rendre visible ce renouveau, une campagne via la plateforme de financement participatif **Ulule** a eu de beaux résultats au printemps 2025, puis un petit-déjeuner de presse a rassemblé à l'automne une vingtaine de journalistes au sujet de la prise en compte des troubles psychiques.

En chiffres

6 numéros par an

6 630 tirages moyens

77 % de réabonnements

273 abonnements via la campagne spéciale ULULE

20 ans de la loi handicap

Loi handicap de 2005 : plus de sanctions pour une meilleure application ?



Le 11 février 2005, les députés provoquaient une bourrasque d'espoir en votant la "loi handicap", qui fonde aujourd'hui encore la politique du handicap en France. Ce texte a sculpté un horizon sur l'accessibilité, l'accueil des enfants handicapés dans l'école de quartier, l'intégration des travailleurs... Cet horizon était-il possible à atteindre ? Peut-on y croire encore ? Au fil d'une série Web dédiée, ombresetlumiere.fr s'est penché de près sur le bilan de cette loi 2005, vingt ans après, en février 2025, pour en éclairer les enjeux ; avec des intervenants de grande qualité, des témoins au cœur de la réalité, et des débats en profondeur. Avec, entre autres :

- un entretien croisé entre l'anthropologue Charles Gardou et la sénatrice Corinne Féret.
- un entretien avec Caroline Boudet, mère de Louise, atteinte de trisomie 21 (« L'élève handicapé doit s'adapter, mais l'école ne s'adapte pas à lui »)
- le regard acéré de Jean-Yves Hocquet, père d'un jeune homme handicapé, qui a participé aux débats lors de l'élaboration de la loi (« La loi de 2005 est irriguée par une injonction à l'autonomie »).

Mardis de Carême

Comme chaque année, l'OCH a proposé un rendez-vous tous les mardis de Carême. Les plus de 150 personnes inscrites ont pu vivre des moments de partage et de prière très nourrissants pour un Carême fraternel.

Après "Prendre soin de soi, de l'autre et de toute la création" en 2024, le fil rouge de 2025 a été "Qui est ce Dieu que je cherche ?"

Session avec l'Emmanuel, à Paray-le-Monial

Pour la 7ème année, la fondation OCH a contribué largement à l'accueil des personnes handicapées et de leurs familles à la session « avec ou sans handicap » en juillet.

Au total 169 personnes handicapées et 96 accompagnateurs.

« Merci beaucoup pour toute cette organisation et votre présence à tout instant. Des petits souvenirs de cette session :

• La joie contagieuse de Samuel, ses embrassades, et son bonheur d'avoir des projets de retrouvailles cette année.

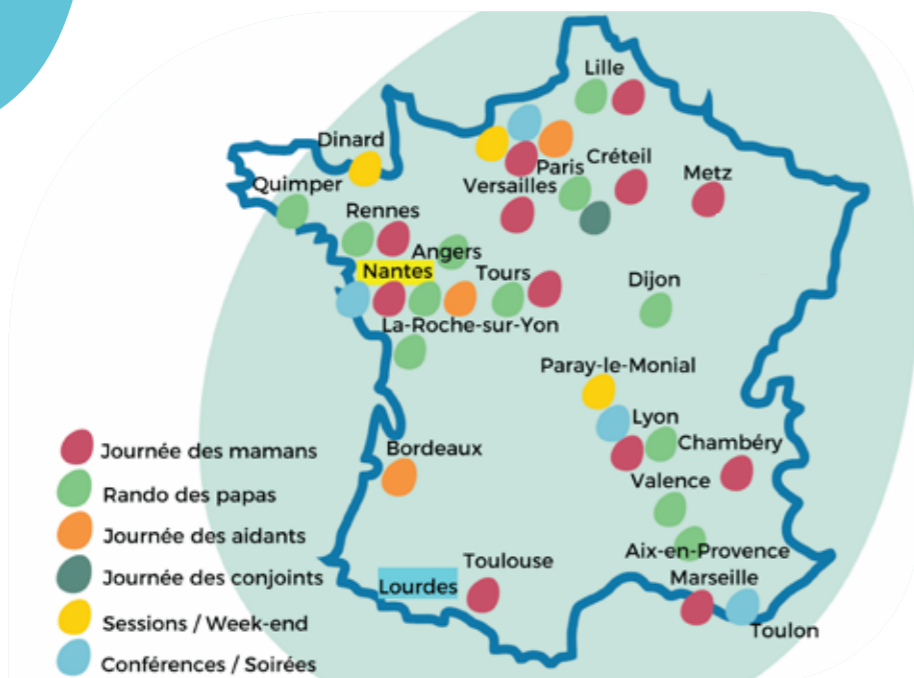
• Luc qui s'exprime si peu et a terminé la session avec un grand sourire et un "c'était bien" qui veut dire beaucoup

• La confiance des familles, et leur joie d'être relayés : une amie qui a des jumelles trisomiques me disait "tu te rends compte, elles ont chacune un accompagnateur !"

• Et la relation simple et généreuse avec chaque personne du groupe C'était ma première session avec l'OCH et j'espère bien renouveler cette expérience. » **Françoise**



La lumière d'une rencontre



Des rendez-vous spirituels pour tous

675 personnes dont 245 personnes malades ou handicapées :

- Sessions à Paray et à Dinard ; Mardis de Carême ; groupes d'intercession ; fête des personnes handicapées ; MOOC

Nos soirées et tables rondes tout public

510 personnes :

- Forum Viva (2 conférences en plénière, 4 conférences, 13 ateliers) ; 2 conférences à Paris ; 1 conférence à Toulon

Des rendez-vous réguliers pour personnes malades ou handicapées

- Ose la rencontre (21 journées) ; Café rencontre (11 rendez-vous) ; Jeunesse Amitié

Des rencontres pour les proches aidants dans 24 villes

- Rando des papas (12 départements) ; Journée des mamans (11 villes et 1 en visio) ; Journée des proches aidants (Bordeaux, Nantes, Paris) ; groupes de parole entre pairs : pères, enfants, conjoints (16 rencontres)

Kit OCH

L'OCH met à disposition de toute organisation un ensemble d'outils permettant d'accompagner les proches aidants et de sensibiliser le public au handicap. Différents formats (atelier, journée, exposition, soirée, parcours) se combinent à des outils (conférence, projection de film, Mooc, photographies, livrets) tout en développant de nombreux thèmes (frères et sœurs, conjoints, la vie de mon proche après moi, vie affective et sexuelle d'un jeune avec un handicap, etc.).

En 2025, ce kit a déjà permis d'organiser 3 conférences (cf ci-dessous) et de préparer, à la demande de pastorales de diocèses, deux journées qui auront lieu début 2026.

La vie de mon proche après moi

Mercredi 18 juin 2025 à Toulon

Durant cette soirée organisée en partenariat avec la pastorale de la Santé et la pastorale de la Famille de Toulon-Fréjus, Philippe Bourdel, notaire retraité, co-fondateur de Fragilis, dédié aux personnes en situation de handicap et à leur famille, a abordé les questions juridiques autour du thème de l'après-soi, et de ce qu'il est possible de préparer (mesure de protection, héritage, donation, etc.). Le père François-Régis de Joigny, vicaire de la paroisse Sainte Jeanne d'Arc à Toulon et aumônier à l'hôpital Sainte-Anne, a proposé un itinéraire spirituel sur le cheminement d'une famille vis-à-vis de cette question difficile.

Face aux risques suicidaires d'un proche, comment accompagner ?



Deux soirées ont eu lieu à Paris en octobre 2025 rassemblant près de 150 personnes venues écouter un psychiatre : le 9 octobre, le docteur Florent Farges, psychiatre et chef de service CMP enfants et adolescents (Paris 18) ; le 15, le docteur Marine Lardinois, psychiatre, membre de l'association des jeunes psychiatres et jeunes addictologues. Il y avait aussi une maman endeuillée et un témoin malade psychique les deux fois. Chacune de ces

conférences a donné lieu à de beaux témoignages et de riches échanges autour de la santé mentale, sujet au cœur des préoccupations de nombreuses personnes.



Journées des proches aidants

Les proches aidants sont venus nombreux à Nantes, Bordeaux et Paris : parents, grands-parents, conjoints, frères et sœurs. Quelques enfants se sont même joints à la journée de Paris. Notre partenariat avec Familya Bordeaux et Paris s'est renforcé : les journées avaient lieu dans leurs maisons. « Pas à pas dans la confiance ».



Après les groupes de partage qui ont suivi la table ronde, un apéritif festif les a réunis, puis des tables joliment décorées attendaient pour le déjeuner. L'après-midi, dix ateliers étaient proposés pour répondre à tous en fonction de leur position dans la famille, du handicap, de la maladie et des préoccupations auxquels ils sont confrontés.



15^{ème} Journée des mamans (JDM)

Au printemps 2025, plus de 350 mamans d'un enfant malade ou handicapé se sont retrouvées dans 11 villes ou lors d'une visio, un record de participation : 60 % de plus que l'an dernier avec trois nouvelles villes : Chambéry, Tours, et Reims, Lille fêtait sa 10^{ème} édition ! Les mamans sont venues « souffler et se ressourcer » lors de ces journées pensées et organisées spécialement pour elles avec, comme chaque année, des témoignages, des groupes de partage, des ateliers et des moments de pause précieux pour échanger entre elles.

Leurs fardeaux ont été progressivement déposés pour vivre les joies de la rencontre et recevoir douceur et réconfort. Le soleil a souvent brillé sur ces journées et parfois les mamans sont reparties avec un petit cadeau fait main.

Merci aux équipes de bénévoles mobilisées. Merci à l'association *Cœur de maman*, partenaire nationale de la Journée, ainsi qu'aux pastorales des personnes handicapées associées dans plusieurs villes pour l'organisation.

Vivre en couple, différemment

Depuis 2015, la Fondation OCH prend davantage soin des couples quand l'un des deux est malade ou handicapé. Journées des conjoints, journée en couple, groupe de parole ont été organisés.

Pour mieux les rejoindre dans la diversité de ce qu'ils vivent, l'OCH a demandé à plusieurs couples de participer à la réalisation d'un film-témoignages. Philippe Lanfranchi,

réalisateur, a ainsi recueilli le témoignage de sept couples vivant différentes situations de handicap ou de maladie pour donner à voir du beau, du vrai et de l'Espérance à tous ceux qui, dans leur conjugalité, sont confrontés à la réalité du handicap.

Ce film a commencé son tour de France. A Lyon, Paray, Dinard, Paris, il a conquis différents publics. Outil de réflexion et de sensibilisation, ce film poignant est déjà d'une grande fécondité.

Journée des conjoints

Elle a rassemblé 35 conjoints d'une personne malade ou handicapée en février à Paris. En avant-première, ils ont visionné ce nouveau film qui a servi de base de discussions et de réflexion tout au long de la journée notamment pendant le groupe de partage, à l'aide des questions suivantes :

- Repenser à un moment positif de notre histoire et son impact dans notre relation.
- Sur quoi je m'appuie concrètement pour vivre le quotidien ?
- Que me révèle ce que je vis avec mon conjoint de mes richesses et de mes talents ?
- Y a-t-il un sens, une motivation à mon engagement auprès de mon conjoint ?
- Qu'est-ce qui me permet de continuer ?



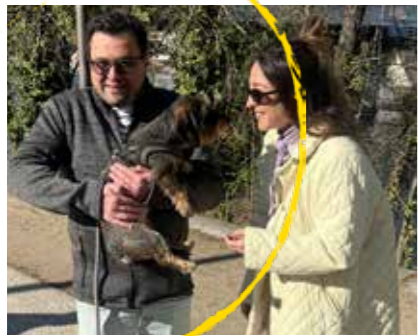
Ose La Rencontre : l'aventure continue

Le but ? Susciter la rencontre entre des personnes porteuses de handicap (les **Pilotes**) et des personnes valides (les **Copilotes**), autour d'un rêve, d'une passion commune, d'une activité à partager. Deux publics qui n'ont pas l'habitude de se côtoyer.

La simplicité de la démarche est sa principale force : pas besoin de moyens exorbitants, la qualité de l'échange prime sur les moyens investis.

Depuis trois ans :

- 114 rêves réalisés
- 366 personnes impliquées (dont 121 Pilotes et 200 Copilotes)
- 756 heures passées ensemble



Les rêves ne sont pas accessoires

En 2025, nous avons eu le privilège de concrétiser 45 rêves. Moments uniques marqués par l'émotion, la rencontre et l'espoir. Chaque rêve représente bien **plus qu'un simple instant** : derrière chaque rencontre, il y a un regard qui s'illumine, une confiance qui renaît, une parenthèse de joie qui vient alléger le quotidien. **Plus qu'une initiative**, Ose la rencontre est un élan : celui d'oser aller vers l'autre, d'oser créer des liens sincères et porteurs de sens.

À travers Ose La Rencontre, nous affirmons une conviction forte : les rêves ne sont pas accessoires, ils sont **essentiels**. Ils nourrissent l'espérance, renforcent l'estime de soi et rappellent que tout devient possible lorsque la solidarité et l'engagement collectif se mobilisent. **Franck, stagiaire**

En 2025, une nouvelle ligne s'est dessinée avec l'implication :

- **De structures d'enseignement supérieur** : Ose la rencontre fait partie du dispositif de l'engagement citoyen mis en place par l'école de commerce EM LYON BS
- **De structures d'accueil** : GEMNOVA à Lyon est partenaire en accueillant les étudiants de l'EM LYON BS pour oser la rencontre avec les personnes handicapées. Un bon moyen d'animer un lieu, de faire émerger des souhaits, des rêves, de vivre la Lumière d'une rencontre

- **D'entreprises soucieuses de dynamiser leur politique handicap** : plusieurs nous ont contactés pour permettre à leurs salariés de vivre Ose la rencontre.

Et j'ai la grande joie d'accompagner ce nouvel élan !

Marine, responsable partenariats Ose la rencontre



Le 29 novembre, la fondation OCH a participé à la journée de fête des personnes handicapées organisée par le Diocèse de Paris à l'occasion des 20 ans de la loi handicap. Nous avons retrouvé l'ensemble des 300 participants au Square du Vert Galant pour une balade fluviale en péniche. Malgré la pluie, chaque binôme a pu vivre un beau moment de partage, de prière et de joie,

tout en découvrant ou redécouvrant les principaux monuments de Paris !



Après ce bon moment festif, nous avons marché vers Notre-Dame que nous avons pu visiter ou redécouvrir avant d'assister aux Vêpres.

18 personnes handicapées ont pu réaliser leur rêve ce jour-là !

Groupe Pierre-François Jamet

Depuis 1988, la Fondation OCH fédère de nombreuses communautés au sein du groupe Pierre-François Jamet. Elle anime un week-end annuel, qui apporte formation, prière et communion à des représentants des communautés et associations accueillant des **personnes fragiles psychologiquement**. Ce temps de ressourcement et de soutien fraternel est apprécié. En janvier 2025, 57 personnes se sont retrouvées dont un nouveau participant, représentant "la Maison du 60". Ce lieu situé dans un quartier populaire de Lille est animé par des Dominicains ayant « fait de la vie avec les plus démunis un choix prioritaire ».

Groupe de Liaison Saint Joseph

Le but du Groupe de Liaison Saint Joseph est de soutenir la création de foyers de vie pour **personnes handicapées mentales**, à caractère familial et communautaire, et de les accompagner dans leur mission. Projets et foyers ouverts se retrouvent deux fois par an ; à Paris à l'automne avec un moment de formation puis au printemps pour découvrir et partager la réalité du terrain, dans un des foyers !

Conférence des évêques de France

Régulièrement, la Fondation OCH est interpellée sur des questions, d'accompagnement à la vie relationnelle, affective ou amoureuse et d'accès aux sacrements.

Parmi elles, le mariage. La pastorale des personnes handicapées de la Conférence des évêques de France a mené un travail de réflexion à destination de ceux qui reçoivent



des demandes de mariage de personnes en situation de handicap mental. L'OCH a participé à toute la réflexion en vue de la création d'un livret. Il est en cours de préparation et donnera quelques repères et ressources pour que chaque demande de mariage soit bien prise en compte.

L'expertise de l'OCH est reconnue.

Forum VIVA

Après un an de travail en partenariat avec 17 associations, le forum VIVA a vu le jour les 22 et 23 mars au parc Floral de Vincennes et a rassemblé près de 2 000 personnes.

Un forum pour soutenir les familles sur tous les sujets de leur vie, de la naissance à la mort, en prenant en compte les fragilités.

Au total sur deux jours : 8 plénières, 23 conférences, 62 ateliers, et 23 ateliers pour les jeunes et jeunes pro et un spectacle pour tous.

La fondation OCH a organisé 2 plénières, 5 conférences, 17 ateliers, rassemblant près de 40 intervenants parmi lesquels des salariés de l'OCH avec leurs talents et leurs compétences d'animateurs ou de spécialistes. Pour accueillir le public et tenir le stand OCH, des bénévoles ont été aussi d'une aide précieuse.



Des thèmes aussi variés que :

- Atypiques et heureux, quels chemins possibles pour la société ?
- Quand la souffrance psychique survient
- Accompagner son proche sans s'épuiser, l'équilibre des aidants familiaux
- Couple, quand le handicap s'en mêle
- Handicap : la parole des frères et sœurs
- Maman solo et handicap

La qualité des intervenants a été relevée comme le point fort de ce forum.



Pourquoi contacter Écoute & conseil ?

Les raisons d'un appel peuvent être très variées. Certaines personnes nous contactent avec une demande précise en tête : la recherche d'un lieu de vie, l'adresse d'un professionnel, des vacances adaptées... Mais derrière ces demandes ciblées, la plupart des personnes qui composent le numéro de notre ligne d'écoute souhaitent surtout déposer une situation trop lourde à porter.

Face à l'expérience du handicap ou de la maladie, la solitude et l'épuisement reviennent bien souvent. Le temps que nous offrons lors du premier appel peut être long, parfois plus de 40 minutes. Dans un monde où chaque échange est chronométré, cet espace de parole très large est particulièrement apprécié et laisse le temps à chacun d'en venir au sujet le plus brûlant du moment.

Au bout du fil, cela peut être une personne malade ou handicapée, mais aussi un proche aidant : parent, grand-parent, conjoint, frère ou soeur... Cette première écoute gratuite et inconditionnelle permet à la personne de se livrer sur des difficultés et des blessures qu'elle a parfois du mal à partager avec son entourage immédiat. Cette écoute est thérapeutique en soi, et nous sommes souvent surpris de voir à quel point les personnes qui osent se confier nous disent être soulagées après un premier appel.



Un accompagnement

Marine appelle un jour l'OCH sur les conseils d'un ami de ses parents : hospitalisée déjà deux fois en psychiatrie pour addiction au numérique, elle ne sait plus quoi faire car elle retombe dans l'ornière à chaque sortie.

Capable de regarder des séries sans s'arrêter pendant 24 heures, s'en suivent des troubles alimentaires, de l'hygiène, du sommeil... un enfer dont elle aimerait sortir, mais dont elle ne voit plus d'issue.

Sans négliger l'accompagnement de son psychiatre et de sa psychologue, l'OCH a été une aide supplémentaire pour envisager un séjour dans une structure dédiée aux jeunes « addicts » (alcool, drogues, et maintenant numérique). Sevrage brutal au départ, avec un encadrement au plus proche du jeune, et vie réglée sur la vie monastique ; travail manuel (préparation des repas, jardinage, menus travaux), prière (messe et chapelet quotidiens), sommeil. Tout ceci dans une ambiance fraternelle.

Intégrée dans cette structure depuis 18 mois, Marine nous a donné de bonnes nouvelles en décrivant sa renaissance, qu'elle consolide encore et qui demandera ensuite beaucoup de vigilance !

Pour que la solitude n'ait jamais le dernier mot :
ecoute-conseil@och.fr
01 53 69 44 30
du lundi au vendredi

En chiffres

2 046

personnes ont contacté le service

712 réguliers

521 occasionnels

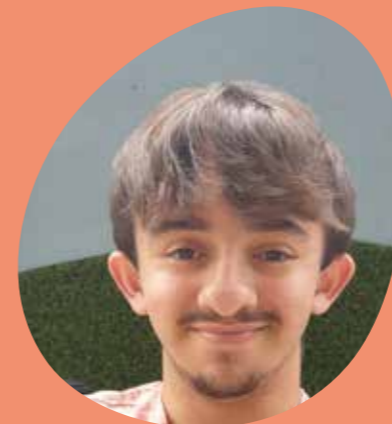
813 nouveaux



En cette année du **Jubilé de l'espérance**, le Sanctuaire de Lourdes a proposé aux pèlerins de vivre une démarche jubilaire, par un parcours méditatif animé deux fois par jour par des chapelains et des bénévoles, et composé de huit étapes.

La permanence de l'OCH, identifiée comme **lieu de consolation et d'espérance**, était l'une d'elles. 17 500 personnes ont pu vivre cette démarche.

L'étape de l'OCH dans le livret du pèlerin



Du renfort à l'OCH de Lourdes !

Depuis trois ans, pour la saison estivale, la permanence d'accueil est épaulée par un jeune accueillant à l'accent italien, son pays d'origine.

Il s'agit d'Emanuele, 23 ans, qui, après avoir obtenu une double licence maths informatique, poursuit à présent des études de psychologie à Toulouse.

Fidèle bénévole depuis 2019, il connaît bien la mission de l'OCH à Lourdes. Son expérience personnelle du handicap lui permet de rejoindre de nombreuses personnes.

Il aime rencontrer, accueillir, écouter... Fiable, plein d'entrain et débrouillard, avec lui, tout problème trouve une solution !

Il est un grand atout dans notre équipe.

Martine Diallo

responsable de l'OCH à Lourdes



Lourdes en chiffres

- 3 700 accueils individuels
- 5 000 personnes en groupes (112 groupes)
- Merci aux 90 bénévoles qui aident nos trois salariés !

Dons en actions

Depuis plus de 60 ans, la Fondation OCH soutient les personnes handicapées et leurs familles.

En 2025, l'OCH a consacré 79 % de ses dépenses à sa mission sociale en faveur des personnes malades ou handicapées et de leurs proches : soutien aux aidants, service d'écoute, accueil de Lourdes, sessions d'été, magazine, site et podcast d'*Ombres & Lumière*, actions de sensibilisation, réalisation de rêves, financement d'initiatives innovantes autour du handicap etc.

Nombre de personnes écoutées, accueillies, soutenues

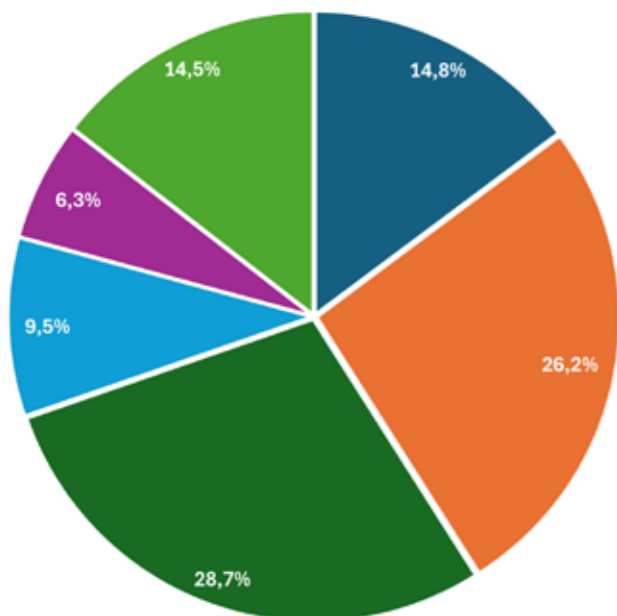
2 046 personnes accompagnées par le service Ecoute & conseil

8 700 accueils à Lourdes

20 000 lecteurs de la revue *Ombres & Lumière*

3 500 personnes réunies autour de plus de 150 activités dans toute la France (RDV familles, conférence-rencontres, groupes de paroles, sessions, propositions spirituelles, cafés rencontres, jeunesse amitié, Holygames, Ose la rencontre...)

Vos dons en actions



- Ecoute & conseil, accueil Lourdes
- Soutien aux familles, conférences-rencontre, sensibilisation
- Magazine, site et podcast *Ombres & Lumière*
- Financement de projets (foyers, écoles...), soutien à des initiatives
- Frais de fonctionnement
- Frais d'appel à la générosité

Financement

La Fondation OCH, reconnue d'utilité publique, agit au service des plus fragiles et de leurs familles.

Comment l'OCH est-il financé ?

C'est uniquement grâce à la générosité de ses donateurs que l'OCH peut développer diverses initiatives porteuses d'espoir.

Merci à chacun d'eux !

En 2025, les revenus opérationnels de la Fondation -hors fonds dédiés non encaissés- ont atteint 2,22 millions d'euros, en baisse de 15 %. Ces revenus sont répartis entre les dons (67 %), les legs, donations et assurances-vie (19 %), les recettes d'*Ombres & Lumière* (9 %) et des recettes diverses (8 %).

En chiffres

5 000 donateurs actifs

1,36 million d'euros de dons dont 12 % par prélèvement automatique et 21 % via le digital.

En hausse de 6 % par rapport à 2024.

A vous la parole



L'écoute, la créativité, la joie, l'abnégation, la générosité des personnes, la qualité et la simplicité des témoignages : voilà ce que je ressens, observe et vis depuis 1964 avec l'OCH ! Portes d'Espérance et d'humanité : c'est avec confiance que je poursuis ma route avec eux, alors même que je ne suis pas touchée par le handicap. L'OCH est une marche lumineuse pour tous et qui ne cache pas la souffrance.

Pascale, donatrice

Legs,
donations,
assurances-
vie

En forte baisse (- 63 %) par rapport à 2024 et 1,8 fois inférieur au niveau moyen des dix dernières années (740 000 €).

Cette ressource (418 000 €) se répartit en 2024 entre legs (73 %) et assurances-vie (27 %).

Elle a représenté 19 % des ressources opérationnelles de la Fondation.

A vous la parole

« Donatrice depuis plusieurs années, j'ai souhaité désigner l'OCH comme bénéficiaire de mon assurance-vie pour prolonger, après mon décès, ma contribution à son action que j'estime si nécessaire envers les personnes handicapées.

Cette solution m'a paru répondre de manière adéquate à la nécessité de ne pas priver mes enfants de leurs droits légitimes tout en aidant l'OCH à poursuivre sa mission. »

Camille a désigné la Fondation OCH comme bénéficiaire de son assurance-vie

Une toute nouvelle version de notre brochure legs, donation et assurance vie a été réalisée en 2025 !

N'hésitez pas à faire une demande sur le site, par email à legs@och.fr ou par téléphone au 01 53 69 44 30, sans aucun engagement de votre part et en toute confidentialité.

Nos bénévoles, Philippe Bourdel et Claudine de Lacroix se tiennent également à votre disposition pour toute question ou demande d'information.



En 2025, la Fondation OCH a pu soutenir 35 nouveaux projets en faveur des personnes malades, handicapées ou souffrant de troubles psychiques, grâce au soutien essentiel de ses donateurs.

L'Oasis des talents

Inspirés par leur quotidien de parents-aidants, les parents de Malo, atteint d'une maladie génétique rare, ont fondé l'Oasis des talents.

Une association qui prend soin d'enfants extraordinaires, non-scolarisés et de leurs familles.

Afin de briser son isolement et celui d'autres jeunes porteurs de handicap en Loire-Atlantique, le couple a créé un tiers-lieu propice à la rencontre.

Enfants et parents sont accueillis dans un hameau avec une équipe de professionnels et de bénévoles pour encadrer les enfants.



Dans ce lieu épanouissant, ils explorent leurs talents au cours d'activités manuelles, sportives, artistiques ou encore botaniques.

L'OCH a été particulièrement touchée par cette initiative innovante, pleine de vie et de simplicité... Comment mieux répondre à notre vocation de créateur de liens et donner un sens à *la Lumière de la rencontre* qu'en soutenant ce projet ? La Fondation a pu contribuer à la création d'un jardin pédagogique : un nouvel espace à ciel ouvert où les enfants découvrent les joies du jardinage et des activités ensemble.



Répondant à l'appel d'établissements scolaires, de paroisses, d'associations, mouvements ou autres colloques, l'OCH partage son expérience du handicap pour témoigner de la richesse de la rencontre.

C'est ainsi que, par exemple, Florence Gros a témoigné

- à l'université de la vie d'Alliance Vita sur la façon dont l'OCH est créateur de liens,
- à la Conférence des évêques de France, auprès des aumôniers sur l'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychiques,

- auprès des acteurs de la Pastorale à Strasbourg sur l'implication des personnes handicapées dans nos communautés ecclésiales.

Chaque intervention est l'occasion de faire connaître les différentes missions de l'OCH et, de partager son Espérance et sa vision.

Petit-déjeuner « **Faire de Paris une ville réellement accessible et inclusive** »
10 février 2025

Quand la ville de Paris a organisé cette rencontre, Florence Gros s'y est rendue pour transmettre les besoins des personnes en situation de handicap et de leurs familles qui sont exprimés à l'OCH.

Quelques propositions formulées à la suite de la réunion :

- Développer un programme de stages pour faciliter l'intégration de personnes en situation de handicap dans le milieu professionnel ;
- Reconduire automatiquement les dossiers MDPH pour les handicaps non-évolutifs ;
- Revaloriser la rémunération des AESH ;
- Améliorer la formation des personnels de la RATP sur la question du handicap
- Améliorer la formation des personnels de France Travail sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap...

On parle de l'OCH

Cette année, vous avez entendu la voix de Florence Gros chaque semaine dans la chronique de l'OCH sur *Radio Notre Dame* et *RCF*. L'OCH était aussi présent sur *Radio Classique* en fin d'année 2025.

La permanence de l'OCH à Lourdes a également trouvé sa place dans les médias, grâce à une interview sur Radio Présence à l'occasion d'un reportage sur place. L'occasion de mettre en lumière ce lieu unique « où chacun trouve écoute... »

Le projet *Ose la Rencontre* a participé au trophée de l'initiative citoyenne sur *Sud Radio* et a remporté la deuxième place ! Ce concours a permis à *Ose la Rencontre* de se faire connaître plus largement auprès du grand public et des jeunes.

Pour sa part, *Ombres & Lumière* a lancé, une grande campagne d'abonnement, pour la sortie de son nouveau site et de sa nouvelle maquette.



A nouveau logo ... nouvelles couleurs !



Avec son changement d'identité visuelle et son nouveau logo, l'OCH a décidé d'arborez de nouveaux pulls aux couleurs *peps* (vert, orange et rose !). Un bon moyen pour témoigner partout de l'audace et de la joie que procure la rencontre !

A priori, elles vous plaisent aussi... car notre meilleur *post* sur les réseaux cette année ont été les vœux de Noël (avec pas moins de 146 likes) et nous sommes sûrs que ces belles couleurs y sont pour quelque chose !

Fondation OCH

*Fondation chrétienne reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et de leurs proches*

90 avenue de Suffren - 75015 Paris
01 53 69 44 30 - www.och.fr
contact@och.fr

Pour préserver la planète, nous utilisons du papier issu de forêts gérées durablement (certifié PEFC).

Photos et illustrations : Fondation OCH, droits réservés.