

Bulletin d'inscription

CHOISISSEZ 3 ATELIERS POUR EN AVOIR 2
dans l'ordre de préférence

Pour madame :

Choix 1 Atelier n°.....

Choix 2 Atelier n°.....

Choix 3 Atelier n°.....

Pour monsieur :

Choix 1 Atelier n°.....

Choix 2 Atelier n°.....

Choix 3 Atelier n°.....

Participation financière (Le repas est compris)

Plein tarif : 35 € x personne(s) =

«Budget serré» : 25 € x personne(s) =

Tarif couple : 60 € pour 2 personnes =

J'aide l'OCH à financer cette journée
en faisant un don et je recevrai un
reçu fiscal. =

Montant total de mon chèque
à l'ordre de «Fondation OCH» =

Je souhaite que l'on envoie ce dépliant
aux personnes dont je vous joins l'adresse
sur papier libre.

J'accepte de recevoir des nouvelles
de la Fondation OCH par mail.


J'accepte d'être pris en photo pour les
besoins de communication de l'OCH*

* Cette autorisation est obligatoire car il nous est
impossible d'identifier les personnes à posteriori. Si
vous ne souhaitez pas être photographié, merci de le
signaler au photographe présent lors de l'événement.

Infos pratiques

 **Samedi 28 novembre 2026**
8h30 - 17h

 **Nantes**
Maison Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre
44300 Nantes

 **Infos et inscription**
01 53 69 44 30
grandparents-ouest@och.fr
www.och.fr

 **Coût**
35 € par personne
chèque à l'ordre de Fondation OCH



Depuis plus de 60 ans,
la Fondation OCH est engagée
auprès de toute personne confrontée
au handicap ou à la maladie psychique :

- des **événements** dans toute la France,
- un service **Ecoute & conseil**,
- un média **Ombres & Lumière**,
- un accueil à **Lourdes**,
- un **soutien à des initiatives** en faveur des plus vulnérables.

Elle puise son inspiration dans la foi chrétienne.

och.fr



Journée des grands-parents d'une personne malade ou handicapée



**Samedi
28 novembre
2026**
Nantes

Quand le handicap bouleverse la famille comment trouver l'apaisement ?

01 53 69 44 30
grandparents-ouest@och.fr



Programme

- 8h30** Accueil, café
- 9h** Présentation de la journée
- 9h15** Témoignage de parents et grands-parents en table ronde
- 10h15** Groupes de partage
- 11h30** Eucharistie proposée
- 12h30** Repas servi sur place
- 14h** Ateliers thématiques
- 17h** Conclusion

Ateliers thématiques

- 1** **Comment tenir sans s'oublier, sans plonger ?**
Par un thérapeute familial
- 2** **Mieux nous écouter pour mieux nous comprendre**
Par un coach en écoute active de l'association *Nouveau Souffle*
- 3** **Reconnaître les besoins de chacun et renouveler le lien familial**
Par une psychologue clinicienne
- 4** **Préparer la vie de mon proche après moi**
Par un notaire
- 5** **Notre révolte, obstacle ou chemin de foi ?**
Par un prêtre
- 6** **Des tensions à l'attention bienveillante à soi et à l'autre**
Avec la méthode Vittoz



Bulletin d'inscription

Vous pouvez vous inscrire sur www.och.fr

ou bien retourner ce bulletin par la poste à
Journée des grands-parents
Fondation OCH
90 avenue de Suffren
75015 Paris

MES COORDONNÉES

Monsieur et/ou Madame

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

.....@.....

MON PETIT-ENFANT / MES PETITS-ENFANTS CONCERNÉ(S)

Son prénom, son âge :

Son handicap (physique, mental, sensoriel, psychique. Autre : précisez) :

Son prénom, son âge :

Son handicap (physique, mental, sensoriel, psychique. Autre : précisez) :

Son prénom, son âge :

Son handicap (physique, mental, sensoriel, psychique. Autre : précisez) :

Merci d'apporter une photo de votre petit-enfant seul ou avec ses frères et soeurs